

Angebote & Kurse 2020

Steglitz laufend entdecken (Bezirksführungs-Läufe)

Start- und Ziel-Ort: Hermann-Ehlers-Platz (Rathaus Steglitz)

„am Brunnen mitten auf dem Platz“

Laufdistanz: ca. 8 km quer durch den Bezirk Steglitz (gemütliches **Laufen** *oder* **Nordic Walking**)

Treff-Zeit: 16 Uhr (jeweils am **Samstag**, ungefähr 80 Minuten (**Laufen**) oder 120 Minuten (**Nordic**))

Preis: kostenfrei (freiwilliges „Spenden-Sparschwein“ am Ende der Tour)

Die Termine im Jahr 2020:

9. Mai (Laufen), 23. Mai (Laufen) und 27. Juni (Nordic)

29. August (Laufen), 5. September (Nordic) und 19. September (Laufen)

Osterkurs (Laufkurs für Einsteiger)

(02. März bis 09. April 2020 – 12 Termine, jeweils Montag + Donnerstag)

Ort: in Steglitz (für Steglitzerinnen & Steglitzer maximal 3 km von Deinem Wohnort entfernt!)

Fahrrad- und Auto-Parkplätze vorhanden, Buslinien in der Nähe!

Kalenderwoche	Montag (19 Uhr)	Donnerstag (19 Uhr)
10	02. März	05. März
11	09. März	12. März
12	16. März	19. März
13	23. März	26. März
14	30. März	02. April
15	06. April	09. April

Preis: 120 Euro (12 Sporteinheiten mit jeweils 55 Minuten Länge)

Sommerkurs (Laufkurs für Einsteiger)

(04. Mai bis 18. Juni 2020 – 12 Termine, jeweils Montag + Donnerstag)

Ort: in Steglitz (für Steglitzerinnen & Steglitzer maximal 3 km von Deinem Wohnort entfernt!)

Fahrrad- und Auto-Parkplätze vorhanden, Buslinien in der Nähe!

Kalenderwoche	Montag (19 Uhr)	Donnerstag (19 Uhr)
19	04. Mai	07. Mai
20	11. Mai	14. Mai
21	18. Mai	--
22	25. Mai	28. Mai
23	--	04. Juni
24	08. Juni	11. Juni
25	15. Juni	18. Juni

Preis: 120 Euro (12 Sporteinheiten mit jeweils 55 Minuten Länge)