

Gesundheits-Laufkurse

Herbstkurs 2020 (Laufkurs für Einsteiger)

(17. August bis 24. September 2020 – 12 Termine, jeweils Montag + Donnerstag)

Ort: in Steglitz (für Steglitzerinnen & Steglitzer maximal 3 km von Deinem Wohnort entfernt!)

Kurs 1: 19:30 Uhr / Kurs 2: 20:30 Uhr

Kalenderwoche	Montag	Donnerstag
34	17. August	20. August
35	24. August	27. August
36	31. August	03. September
37	07. September	10. September
38	14. September	17. September
39	21. September	24. September

Preis: 120 Euro (12 Sporteinheiten mit jeweils 55 Minuten Länge)

Sommerkurs 2021 (Laufkurs für Einsteiger)

(03. Mai bis 17. Juni 2021 – 12 Termine, jeweils Montag + Donnerstag)

Ort: in Steglitz (für Steglitzerinnen & Steglitzer maximal 3 km von Deinem Wohnort entfernt!)

Kurs 1: 19:30 Uhr / Kurs 2: 20:30 Uhr

Kalenderwoche	Montag	Donnerstag
18	03. Mai	06. Mai
19	10. Mai	--
20	17. Mai	20. Mai
21	--	27. Mai
22	31. Mai	03. Juni
23	07. Juni	10. Juni
24	14. Juni	17. Juni

Preis: 120 Euro (12 Sporteinheiten mit jeweils 55 Minuten Länge)

Herbstkurs 2021 (Laufkurs für Einsteiger)

(23. August bis 30. September 2021 – 12 Termine, jeweils Montag + Donnerstag)

Ort: in Steglitz (für Steglitzerinnen & Steglitzer maximal 3 km von Deinem Wohnort entfernt!)

Kurs 1: 19:30 Uhr / Kurs 2: 20:30 Uhr

Weitere Angebote und (*wirklich sehr seltene!!*) Änderungen werden auf der Homepage aktualisiert und direkt an die angemeldeten Kursteilnehmer*innen gemeldet bzw. gemeinsam neu geplant:

Fitness-Coach-Martin.de/[kurse](https://www.fitness-coach-martin.de/kurse)

Stand: Mai 2020